

*Nature Flows Profi*

# **Nature Flows**

[Körper – Geist – und Seele ]



**Ihr Programm für Stressbewältigung, Selbstführung,  
Kommunikation & Coaching in der Natur**

**IKUB** – Institut Freiburg  
Kommunikation & Bodywork

Daniel Riewe  
Dipl. Biologe & Dozent

Daniel Riewe  
Geschäftsinhaber IKUB- Institut Freiburg  
Klarastraße 96a – D 79106 Freiburg  
**Tel.** 0049 (0) 761. 5572 9154  
**Fax.** 0049(0)321.2138 0503  
[info@ikub.de](mailto:info@ikub.de) – [www.ikub.de](http://www.ikub.de)

## Unsere Partner



Studio für Therapie  
und Training



# *Nature Flows Profi*

## **Seminarstruktur und Ablauf:**

**Tag 1:**

**Beginn Freitag - ca. 14.00 Uhr:**

**Ankunft am Ort, Kennenlernrunde, Klären der Übernachtungsmöglichkeiten, Meditation, Theoretische Grundlagen für das Seminar, Abendessen.**

**Tag 2:**

**Samstag – ganztägig – in Bewegung**

**Frühstück, Wanderung (zu Fuss oder per Kanu), Meditationen und Übungen.**

**Grundlagen von Selbstführung, Selbstmanagement und Selbstmotivation, Empathie und Selbstengagement. Dazwischen Pausenzeiten und Mittagessen.**

**Tag 3:**



**Sonntag – ganztägig – in Bewegung**

**Grundlagen und Erleben der Flow-Psychologie und des Gruppenprozesses. Grundlagen des Konstruktivismus und der Hypnosystemik als Grundlage der Interaktion mit sich, anderen und der Natur.**

# *Nature Flows Profi*

## **Tag 4:**

**Montag – ganztägig – in Bewegung**

**Nutzen des Gelernten während der “alltäglichen” Tätigkeiten (Kochen, Wandern, Pausen...). Selbststeuerung durch Fokussieren, Achtsamkeit, Konzentration und Zustände von Flow und Meditation. Induktion von Tranceprozessen durch Nutzen mentaler & emotionaler Ressourcen In der Natur. Vorbereitung auf Tag 5.**

## **Tag 5:**

**Dienstag – ganztägig – an einem Ort**

**Visionssuche `kompakt` - Einzelarbeit - Selbsterfahrung durch völliges Eintauchen in die Leere, ohne irgendwelche Tools, Konstrukte oder Meditationen. - Abends Rückkehr zur Gruppe in Stille.**

## **Tag 6:**

**Mittwoch – ganztägig – Tag im “Camp”**

**Morgens: Austausch des Erlebten in der Gruppe. Fragen zum Fortgang des Seminars und welche Inhalte noch zu vervollständigen sind.  
Danach: Grundlegende Kommunikationsprozesse mit sich und anderen.  
Vorbereitung von Tag 7**

# Nature Flows Profi

Tag 7

Donnerstag – ganztätig – in Bewegung und STILLE.

Wanderung und Pausen in Stille. Mentales und Emotionales Anwenden des Gelernten in der Natur und in der Gruppe.

Tag 8

Freitag – Abreise ab ca 10.00 nach dem Frühstück

Abbau des Lagers – Packen – Frühstück – Fragen – Feedback - evtl. Erfolgskontrolle - Verabschiedung



**Bitte bringen Sie Ihre persönliche Ausrüstung mit !**  
[Zelt, Kochgeschirr, Becher, Besteck (Wechsel-)kleidung, Wetterfeste Kleidung & Schuhe, Rucksack, Schreibutensilien(!) etc.]

**Nehmen Sie bei Zweifeln bezüglich der Ausrüstung bitte unverzüglich Kontakt mit uns auf, da diese ebenfalls je nach Seminar- und Wetterbedingungen variieren kann!**

# Nature Flows Profi

## Theoretischer Einblick in den praktischen Ablauf und Inhalt des Seminars/Coachings:

*{Anm.: Der Ablauf des Seminars kann je nach Wetterlage und Gruppendynamik erheblich (!) variieren – all dies ist Teil des Seminars und dient der Schulung des Umgangs mit Stress und (Selbst-)Führung! - d.h. Es werden nicht alle unten genannten Inhalte behandelt und es können andere Inhalte hinzukommen. Die Effektivität und Kernstruktur des Seminars wird in jedem Falle gewährleistet!}*

- **Was ist ein Burn Out?**

Ein Burn- Out kann jeden von uns treffen, im geschäftlichen und auch im privaten Lebensbereich!

Viele fragen sich, wie konnte mir das nur passieren?

Als Auslöser für einen Burn Out ist immer Stress verantwortlich

- **Was ist Stress?**

Meistens kann das niemand so genau beschreiben. Die Personen spüren nicht, dass sie belastet sind und gehen mit ihrem Alltag wie gewohnt um.

Nicht richtig integrierter Stress ist nicht gut und macht krank.

- **Was ist Deformation?**

Deformation ist, wenn Stress nicht adäquat in eine nutzvolle Energie umgesetzt wird.

Die Folgen davon sind, dass innerhalb der Körper- und Seelenebene teilweise Irreversible Schäden entstehen.



# Nature Flows Profi

- **Spezielles für Körper, Geist und Seele!**

## Meine Tipps für Sie!

1. Ruhe und Verbindung zu sich, anderen und der Natur ist die perfekte Art, um für sich selbst frei zu sein
2. Ändere deine Physiologie, dann folgt die Psychologie und dein Weltbild ändert sich
3. „Flow“ entsteht beim richtigen Verhältnis von Können und Herausforderung.
4. Zuviel Entspannung führt zum Kräfteverfall und zu viel Anspannung und Aktivität zum Körperverschleiß

- **Körperebene I**

Fitness / „Wellness“/ **Resilienz**– Kraft und Stärke in Theorie und Praxis

- **Woher nehmen wir unsere Kräfte?**

Unsere Kräfte können wir von vielen Umgebungen oder auch vom unmittelbarem Umfeld im Leben nehmen.

Das sind zum Bsp. Partner, Freunde, Arbeitsplatz oder Pflanzen, Düfte usw.

**Meistens handelt es sich um ganz normale Felder, welche von uns durch den Stress, der an uns haftet leider nicht wahrgenommen werden und auch nicht wahrgenommen werden können! Bei Nature Flows nutzen wir insbesondere die Kraft und die Natürlichkeit der Natur und der Elemente.**

- **Erfahrung & Selbstführung in der Natur**

Achtsamkeit	=	Wahrnehmen von dem, was ist
Trance	=	fokussierbarer Erlebensprozess
Selbstführung	=	Organisation innerer Anteile
Natur	=	Spiegel deiner Selbst

- **Visionssuche und Klarheit in der Natur.**

Die Natur bietet durch ihre kompromisslose Echtheit alles für eine vollständige Selbsterkenntnis. Das Seminar ist so ausgelegt, daß ein optimaler Rahmen hierfür gestellt wird. Die Gruppe fördert diesen Prozess zusätzlich.

# Nature Flows Profi

## Mein Tipp für Sie!

Begegnet Du deinem INNERSTEN, gewinnst DU an Kraft!



- **Mentales Coaching**

Lehrbereich Kommunikatives lernen durch Bilder

- hypnosystemisch
- konstruktivistisch
- Erleben durch Bilder
- Meditationen & Übungen

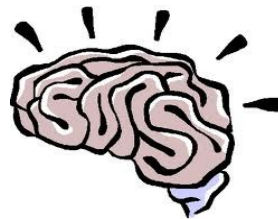
- **Die drei Gehirne im Menschen**

Vom Somatischen zum Mentalen EQ / SQ / Hara /Intuition

- |              |   |                          |
|--------------|---|--------------------------|
| 1. EQ        | = | emotionale Intelligenz   |
| 2. SQ        | = | spirituelle Intelligenz  |
| 3. Hara      | = | Körpermitte des Menschen |
| 4. INTUITION | = | Schulbar!                |

- **Wahres Selbst und Wille**

1. Vom Bauch und Herz zurück in den Verstand
2. Von unten nach oben und zurück in das Leben
3. Ganzheitlich und geklärt auch ohne Verstand





# Nature Flows Profi

## **Mein Tipp für Sie!**

Wenn DU deinen wahren Selbst vertraust, und die Willenskraft zunächst losläßt, wirst du wissen, wie DU WIRKLICH zu leben hast



- **Körperebene II**
- **Fitness/Wellness B – Schwelle und Kondition, FLOW!**

### **Theorie Schwelle und Kondition**

- Konditionstraining für die Belastbarkeitsschwelle & Resilienz?
- Resilienz als Tanz zwischen Leistung und Entspannung
- Flow als Grundlage von Selbstführung und Führung im Unternehmen?
- Anheben der Leistungsfähigkeit bei gleichzeitiger Entspannung
- Bewegung als Aktiv Wach Entspannung

- **Problem-/Lösungsgymnastik – Einbringen persönlicher Anliegen**

### **- Einbinden des Körpers in die Arbeit (*Embodiment*)**

- Einbinden des Körpers, warum?
- Der Mensch: mehrere innere Anteile?
- Wohin mit den schwächenden Anteilen?
- **Skulpturarbeit – Externalisieren von inneren Ambivalenzen**
- Integrieren von Ambivalenzen durch Metaebene

# Nature Flows Profi

- **Bodywork Intheorie**

- Der Körper ist frei
- Ohne Blockaden
- Das eigene Muster mit Lösung
- Druck(Kompression) aus den Gelenken nehmen
- Heilung und Prophylaxe für den Körper
- Fit für Bewegungsfreiheit
- **Umwandeln von Stress in Energie !!**
- **vollständige Psychosomatische Gesundheit als „Nebenwirkung“!**
- **Intheorie** ist Stress und Leistungsabfall je nach Empfinden der Person Just in this Moment
- Stress positiv transformieren
- Strain ist kein adäquat umgewandelter Stress



- **Yoga-Nidra und Meditation**

- Yoga- Nidra ist = Wach Entspannung
- Meditation (Passiv und Visuell)
- Forschungsergebnisse des 21. Jahrhunderts  
Harvard University

- **Tools**

- Blitz und Selbstentspannung
- Durch Fokussieren Lebensglück empfinden
- Bringt Glück bei allen Aufgaben die der Tag fordert

DANIEL RIEWE

**Ich wünsche Ihnen Flow!**

## G.Merkblatt zum Seminar / Coaching

### 1. Allgemeine Anforderungen

Sie sind Unternehmer und beschäftigen Führungskräfte oder sind selbst Führungskraft! Dabei kommen häufige Fragen auf, die Ihnen schon bekannt sind: Wie hoch ist die kommunikative Ebene zu meinen Führungskräften, ist das notwendige Verständnis auf beiden Seiten gegeben, überlaste ich mich selbst, oder mute ich meinen Führungskräften zu viel zu, in wie weit verstehen mich meine Führungskräfte und ich diese, wie lange kann ich den Druck am Markt stand halten?

Mit diesen Fragen, müssen Sie nicht alleine dastehen!

***Das Coaching soll für Sie nachvollziehbar sein und Ihnen langfristiges praxisgerechtes Wissen und notwendige Verhaltensweisen vermitteln. Eine gute Mitarbeit ist deshalb unumgänglich.***

Ebenfalls möchten wir darauf hinweisen, dass wir an einen reibungslosen Ablauf während des Coachings interessiert sind.

Deshalb möchten wir Sie bitten nur Fragen zu stellen, die Themenbezogen sind. Es kann vorkommen, dass manche Fragen im Anschluss an das Coaching gelegt werden müssen. Sollten Sie nach dem Coaching noch ungeklärte Fragen haben, können Sie sich vertrauensvoll an uns wenden.

### 2. Warum ein Coaching?

Diese Frage stellt sich sicherlich jeder Teilnehmer, der mit uns diesen Weg geht! Ziel des Coachings ist es, Ihnen den Weg der inneren Zufriedenheit zu vermitteln, damit Sie ihr gesundes Gleichgewicht zurück erlangen und die Aufgaben im Alltag leichter bewältigen. Die Präventionsmaßnahmen sind geeignet, um ein Burn Out zu umgehen.

### 3. Wer ist zu schulen?

Alle Unternehmer, Führungskräfte und Manager, die im Unternehmen stark beansprucht sind und im Umgang mit Mitarbeitern und Kollegen betraut sind. Das gilt auch für Honorarkräfte, Freelancer und freie Mitarbeiter.

Mitarbeiter mit Sprach- oder Verständlichkeitsproblemen, werden besonders Berücksichtigt. Coaching kann in Englisch und Spanisch erfolgen, evtl. Einzelcoachings finden statt.

### 4. Wie häufig finden die Coachings statt?

Der Geschäftsinhaber oder Geschäftsleiter verfügt in seinem Ermessen über die Häufigkeit des Coachings. Diese sollten aber regelmäßig sein. Wir empfehlen unser Coaching alle 2 Jahre.

Das festlegen von Lernziel, Material und die Durchführung von Erfolgskontrollen, sollte nur von geeignetem Coaching Personal erfolgen. Es ist durchaus möglich, im Zusammenhang mit diesen Coaching Modulen an weitere Module anzuknüpfen.

### 4. Wann sollten die Coachings stattfinden?

Am besten sind die Coachings planmäßig ggf. anlassbezogen durchzuführen! (Wenn Sie in den angegebenen Bereichen Probleme haben, bei hoher

# Nature Flows Profi

Fluktuation, Häufige Beschwerden (auch psychosomatischer Natur) durch Stress und Druck oder wenn Sie erste Anzeichen einer Überarbeitung spüren).

Die Coachings müssen so zur Tageszeit stattfinden, dass die Aufnahmefähigkeit der Personen gewährleistet ist und können daher **nicht** an den Anschluss eines langen Arbeitstages stattfinden. Für die Coachings sollte jeder Teilnehmer 1 Tag frei haben oder freigestellt werden.

## 5. Wo sollten die Coachings stattfinden?

Die Seminare von Nature Flows sind Betriebsexterne Coachings.

Bei externen Coachings, werden entsprechende Räume und Naturgebiete nach Absprache mit den Geschäftsinhabern durch das IKUB Institut angeboten.

## 6. Wie werden die Coachings dokumentiert?

Jedes Coaching wird protokolliert, in den Protokollen finden sich folgende Angaben!

- 🕒 Ort, Datum und Dauer des Coachings
- 🕒 Coaching Leiter / in Name, Qualifikation und Unterschrift
- 🕒 Teilnahmeliste bzw. Anwesenheitsliste Name, Vorname, Anzahl, Abteilung und Unterschrift der Teilnehmer
- 🕒 Anlass des Coachings
- 🕒 Detaillierte Beschreibung der Coaching Themen
- 🕒 Coaching Unterlagen
- 🕒 Zertifikat (bei unzureichender Teilnahme bzw. Fehlzeiten o. Entschuldigung Teilnahmebescheinigung)

Die Anwesenheitsliste, Coaching Unterlagen und ggfs. besondere Vorkommnisse, werden in einen extra Logbuch (Coaching IKUB) abgelegt/archiviert.

Jeder Teilnehmer erhält auf Anfrage 2 Zertifikate über das Coaching.

Ein Original für sich und eins für den Arbeitsplatz, (Betriebseigenen Ordner od. zum öffentlichen Firmenaushang), als Nachweis eines Coachings des IKUB Institut für Kommunikation und Bodywork.

(Im Bedarfsfall Coaching für Kommunikation und Bodywork, Nachweis für den Betriebsordner).

Der Geschäftsinhaber erhält per Postweg ein Coaching Dokument und einen Bericht im Falle besonderer Vorkommnisse.

## 7. Was für Kenntnisse sind zu vermitteln?

### Allgemeine, Personenbezogene und Betriebsbedingte Kenntnisse!

- 🕒 Selbstdisziplin, Selbstwertgefühl, Situationsbedingte Eigenkontrolle
- 🕒 Physiologische und Psychologische Taktik im Alltag
- 🕒 Konflikt und Stressbewältigung
- 🕒 Übersteigertes Selbstwertgefühl, Minderwertigkeitsgefühle, Ursachen und Maßstabverlust
- 🕒 Prävention Burn- Out und Vorboten von Depressionen
- 🕒 Flow Psychologie
- 🕒 Resilienz

# Nature Flows Profi

## 8. Wer sind Ihre Ansprechpartner?

**Herr  
Daniel Riewe  
Coachingleiter**

IKUB Institut  
Institut für Kommunikation & Bodywork  
Dipl. Biologe  
Klarastraße 96 a  
79106 Freiburg  
Tel. +49(0)761 / 55 72 91 54  
E- Mail [info@ikub.de](mailto:info@ikub.de)  
Internet [www.ikub.de](http://www.ikub.de)

## 9. Welche Materialien sind vorhanden und werden zur Verfügung gestellt?

- ⌚ Nach Absprache (Karten, Kompass, Zelte, Kochgeschirr etc.)

## 10. Mit welchen Medien und in welchen Formen wird gearbeitet?

- ⌚ Einzel- und Gruppenarbeit
- ⌚ Naturmaterial, Outdoorartikel (werden gestellt)

# Nature Flows Profi

## H.Termine / Informationen / Preisliste

	Termine	Schulungsgebühr in € (Maximal 10 Teilnehmer) (Preis Pro Person)
Firmenextern Neue Termine	Nach Absprache (s. Terminliste 2015)	1295 € zzgl. ges. MwSt.

### Maximale Anzahl 10 Personen für ein Coaching / Seminar!

Bitte geben Sie auf Ihren Anmeldebogen immer die richtige Coaching Nr. an und nehmen Sie pro Person nur ein Anmeldeformular oder das Sammelformular ab 5 Personen!

### I. zeitnahe Coaching- Termine 2015

Wochentag	Seminar Nummer	Anmeldefrist
Montag bis Sonntag <b>11. - 17. Mai 2015</b>	IKUB-001/10	22.04.2015
Freitag bis Freitag <b>3. - 10. Juli 2015</b>	IKUB-001/11	28.06.2015
Freitag bis Freitag <b>24. - 31. Juli 2015</b>	IKUB-001/12	10.07. 2015

# Nature Flows Profi

## J.Anmeldeformular für eine Person

Anmeldeformular zum „Coaching / Seminar“ bei IKUB Institut

Anmeldung per E- Mail oder Post an das IKUB Institut für Kommunikation & Bodywork [info@ikub.de](mailto:info@ikub.de).

**Postanschrift: IKUB Institut – Klarastraße 96 a – 79106 Freiburg**

(Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an: Herrn Daniel Riewe Telefon: 0761/55729154

### Anmeldung zum Training *\*Pflichtfelder*

*\*Firmenextern*

*\*Seminar Nr.* \_\_\_\_\_

*\*Termin :*

Tag                      Monat                      Jahr

*\*Gesamtanzahl der Teilnehmer :*

*\*Herr*                      *\*Frau*                      *\*Firma*                      *\*Geburtsdatum*

*\*Name, \*Vorname* \_\_\_\_\_

*Titel:* \_\_\_\_\_

*Funktion / Abteilung:* \_\_\_\_\_

*\*Firma:* \_\_\_\_\_

*\*Telefon:* \_\_\_\_\_

*Telefax:* \_\_\_\_\_

*\*E-Mail Adresse:* \_\_\_\_\_

*\*Ich habe die Seminar / Coaching AGB`S ausgehändigt bekommen*

*\*Ich akzeptiere die AGB`S des IKUB Institutes*

*\*Die Anmeldung zum Seminar / Coaching gilt als Verbindlich*

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

.....  
Firmenstempel

# Nature Flows Profi

## K.Sammelanmeldeformular

Sammelanmeldeformular zum „Coaching / Seminar“ bei IKUB Institut

**Anmeldung per E- Mail oder Post an das IKUB Institut für Kommunikation & Bodywork** [info@ikub.de](mailto:info@ikub.de)-

**Postanschrift: IKUB Institut – Klarastraße 96 a – 79106 Freiburg**

(Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an: Herrn Daniel Riewe Telefon 0761/55729154

### Anmeldung zum Coaching / Seminar *\*Pflichtfelder*

*\*Firmenintern*

*\*Firmenextern*

*\*Seminar Nr.* \_\_\_\_\_

*\*Termin :*

Tag

Monat

Jahr

*\*Gesamtanzahl der Teilnehmer :*

Nr.	*Her r	*Frau	*Name	*Vorname	Titel	*Geburtsdatum
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

<p><i>*Firma:</i></p> <p><i>*Ansprechpartner / in:</i></p> <p><i>*Telefon:</i></p> <p><i>*Fax:</i></p> <p><i>*E- Mail Adresse:</i></p>	<p><b>Hdy:</b></p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------

- Ich habe die Seminar / Coaching AGB`S ausgehändigt / übersendet bekommen
- Ich akzeptiere die AGB`S des IKUB Institutes
- Die Anmeldung zum Seminar / Coaching gilt als Verbindlich

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

.....  
Firmenstempel



# Nature Flows Profi

## L.Bankverbindung und AGB`S

Den Betrag zzgl. gesetzl. MwSt. unter der jeweiligen Coaching Nr. für das Coaching / Seminar überweisen Sie bitte bis spätestens 1 Woche vor Beginn des Coaching / Seminar Termins auf das unten angegebene Konto.

Deutsche Bank Freiburg  
IKUB Institut D. Riewe  
Coaching Nummer nicht vergessen!  
IBAN - DE11 6807 0024 0030 0772 00  
BIC - DEUTDEDBFRE

(Ist der komplette Betrag vor Beginn des Seminars / Coaching nicht eingegangen, kann das Coaching / Seminar aus technischen bzw. buchhalterischen Gründen nicht für die bereits angemeldete / n Person / en stattfinden)!

## AGB `S

### 1. Anmeldung und Bestätigung

- 1.1 Verbindliche Anmeldungen für Schulungen sind schriftlich per Anmeldeformular, Fax oder Post an das IKUB Institut zu richten.
- 1.2 Unverbindliche Reservierungen werden nur in Ausnahmefällen akzeptiert.
- 1.3 Der Vertrag kommt mit schriftlicher Bestätigung durch das IKUB Institut zustande.
- 1.4 Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl werden Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Falls der Kurs bereits ausgebucht ist, wird der Kunde verständigt und über die nächsten freien Termine informiert.
- 1.5 Die mit der Anmeldung eingehenden Daten werden unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen für interne Zwecke elektronisch gespeichert.

### 2. Preise

- 2.1 Es gelten die Preise gemäß der jeweils gültigen Coaching / Seminar Preisliste.
- 2.2 Alle übrigen Kosten im Zusammenhang mit der Teilnahme an einem Coaching Insbesondere Reisekosten, sind vom Teilnehmer selbst zu tragen. Bei den Seminaren wird einfaches Essen gemeinsam eingekauft. Übernachtung in Hostels/Hotels, einfachen Herbergen, Zeltplatzgebühren, etc. sind vom Teilnehmer selbst zu tragen. Das IKUB-Institut verpflichtet sich hierbei die Kosten so gering wie möglich zu halten. Diese „Einfachheit“ ist Teil der Seminarstruktur,
- 2.3 Soweit der Teilnehmer die Coaching Termine nur zeitweise besucht, berechtigt dieses nicht zur Preisminderung.

# Nature Flows Profi

## 3. Zahlungsbedingungen

Der Coaching Betrag ist ca. 10 Tage vor Coaching Beginn, jedoch spätestens 7 Werktage vor Coaching Beginn vollständig zu zahlen. Es sei denn mit IKUB Institut

wird eine monatliche Ratenzahlungsvereinbarung getroffen. Soweit An- und Abreisekosten für Coachings außer Haus, für Referenten des IKUB Institut anfallen, werden diese gegenüber dem Veranstalter erhoben. Es sei denn diese sind im Coaching Vertrag enthalten.

## 4. Rücktritt

4.1 Das IKUB Institut ist berechtigt, bis zu 10 Tage vor Beginn des Coachings den Rücktritt vom Vertrag zu erklären, wenn nach Einschätzung des IKUB Instituts die Anzahl der Teilnehmer eine wirtschaftliche Durchführung nicht erlaubt.

4.2 Das IKUB Institut ist weiterhin berechtigt, ohne Beachtung einer Frist vom Vertrag zurückzutreten, wenn ein oder mehrere Referenten verhindert, insbesondere erkrankt sind oder zwingende technische Gründe, die dem Teilnehmer nachzuweisen sind, einer Durchführung entgegenstehen.

Das IKUB Institut wird in diesen Fällen einen Ausweich- oder Ersatztermin anbieten.

4.3 Im Falle eines Rücktritts gemäß vorstehender Absätze 4.1 und 4.2 werden geleistete Zahlungen in voller Höhe erstattet. Weitere Ansprüche, beispielsweise auf Schadenersatz oder Ersatz getätigter Aufwendungen sind ausgeschlossen.

4.4 Der Teilnehmer kann jederzeit durch schriftliche Erklärung von diesem Vertrag zurücktreten. Bei einem Rücktritt bis zu 8 Wochen vor Beginn der Coaching Kurse werden keine Kosten vom IKUB Institut berechnet. Bei einem Rücktritt bis zu 2 Wochen vor Coaching Beginn fallen Stornogebühren in Höhe von 50 % des Coaching Betrages an. Bei jedem späteren Rücktritt bzw. bei Nichterscheinen eines Coaching Teilnehmers fallen Stornogebühren in Höhe von 100% des Coaching Betrages an. Dies gilt auch dann, wenn ein anderer Schulungstermin vereinbart ist.

4.5 Der Teilnehmer ist jederzeit berechtigt, einen Ersatz Teilnehmer zu benennen. Dabei fällt eine einmalige Bearbeitungsgebühr von 25,00 € an.

4.6 Alle Kündigungen bedürfen der Schriftform. Für die Wahrung der Fristen gemäß vorstehenden Absatz 4.4 ist der Tag des Eingangs beim IKUB Institut maßgebend.

## 5. Coaching / Seminar - Inhalte, Ort, Termin

5.1 Die Coaching / Seminar Inhalte werden im jeweils gültigen Coaching Konzept dargestellt. Das IKUB Institut behält sich das Recht vor Coaching Inhalte zu modifizieren und weiterzuentwickeln.

5.2 Das IKUB Institut ist berechtigt, den Coaching Ort und- Termin mit einer Vorankündigung von mindestens 2 Wochen zu ändern. Im Falle einer Terminverschiebung, hat der Teilnehmer das Recht, von der Anmeldung kostenfrei zurückzutreten. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

# Nature Flows Profi

## 6. Teilnahmebestätigung / Zertifikat

6.1 Bei Coachings ohne Abschlussarbeit erhält der Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung. Die für die Erteilung einer solchen Bescheinigung liegt nur vor, wenn nicht mehr als 10% der Stundenzahl des Coachings versäumt wurde.

6.2 Bei Coachings mit Abschlussarbeit erhält der Teilnehmer ein Zertifikat. Die für die Erteilung eines Zertifikats liegt nur vor, wenn die Abschlussarbeit erfolgreich abgelegt und nicht mehr als 10% der Stundenzahl jeweils im Basis- und Aufbaumodell versäumt wurden. Bei den Vorbereitungsmodulen ist die volle Stundenzahl vorzuweisen. Fehlzeiten können nachgeholt werden. Falls die Abschlussarbeit nicht abgelegt wurde, wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

## 7. Urheberrechte

7.1 Das IKUB Institut behält sich alle Rechte an den Coaching / Seminarkonzepten und Unterlagen vor.

7.2 Jedwede Form der Vervielfältigung, Publikation oder sonstigen Mitteilungen an Dritte, insbesondere für Zwecke eigener Unterrichtsveranstaltungen, ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung untersagt.

## 8. Durchführung der Schulungskurse

Für den Coaching Erfolg übernimmt das IKUB Institut keine Gewähr. Ebenso nicht für Verletzungen, die während dem Seminar auftreten könnten.

## 9. Haftung

Das IKUB Institut gleich welchem Rechtsgrund – nur für solche Schäden haftbar, die durch schuldhafte Verletzung einer vertragswesentlichen Pflicht, in einer das Erreichen des Vertragszwecks gefährdenden Weise verursacht worden oder auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz von Seiten des IKUB Institutes zurückzuführen ist. Im Fall der Verletzung einer wesentlichen Vertragspflicht haftet das IKUB Institut nur für typischerweise vorhersehbare Schäden.

## 10. Datenschutz

Dem Teilnehmer ist bekannt, dass eine Verarbeitung von persönlichen Daten nach dem Bundesdatenschutzgesetz nur dann zulässig ist, wenn der Betroffene eingewilligt hat. Dies vorausgeschickt erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis der Verarbeitung seiner persönlichen Daten gemäß Ziffer 1 Absatz 1.4, sofern dies für Planung und Durchführung des Coachings / Seminars notwendig ist.

## 11. Gerichtsstand; Nebenabreden; Schlussbestimmung

11.1 Diese Vereinbarung unterliegt dem deutschen Recht.

11.2 Gerichtsstand ist der Unternehmerort Freiburg.

11.3 Nach Vertragsabschluss erfolgte Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

11.4 Ist eine Bestimmung des Vertrags oder dieser Allgemeinen Geschäftsbeding-

## Nature Flows Profi

ungen für Schulungen unwirksam, so wird die Rechtswirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Das IKUB-Institut sowie der Teilnehmer sind gehalten, die unwirksame Bestimmung durch eine wirtschaftlich möglichst nahekommende Rechtlich zulässige Bestimmung zu ersetzen.

### M. Teilnehmerliste

Nr.	Name	Vorname	E-Mail Adresse	Datum	Unterschrift Teilnehmer	Unterschrift Lehrkraft
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
X	Auditor/in					

# Nature Flows Profi

## N. Protokoll

**Ort:**.....

**Datum:**.....

**Gesamtstunden:**.....

**Uhrzeit:**.....

**Leiter / in Name:**.....

**Vorname:**.....

**Qualifikation:**.....

**Unterschrift:**.....

**Teilnehmer / in:**.....

**Teilnehmer Nr.:**.....

**Name:**.....

**Geburtsdatum:**.....

**Vorname:**.....

**Abteilung:**.....

**Unterschrift:**.....

**Anlass des Coaching:**

**Notizen:**