

Nature Flows – Korfu – 11.-17. Mai `15

Nature Flows

[Körper – Geist – und Seele]

**Ihr Programm für Stressbewältigung, Selbstführung,
Kommunikation & Coaching in der Natur**

IKUB – Institut Freiburg
Kommunikation & Bodywork

Daniel Riewe
Dipl. Biologe & Dozent



Daniel Riewe
Geschäftsinhaber IKUB- Institut Freiburg
Klarastraße 96a – D 79106 Freiburg
Tel. 0049 (0) 761. 5572 9154
Fax. 0049(0)321.2138 0503
info@ikub.de – www.ikub.de

Nature Flows – Korfu – 11.-17. Mai `15

Die sinnreiche Erlebnisreise auf Korfu ist traumhaft schön und im Rahmen von NatureFlows voller Metaphorik, die uns wegweisend führt und den Transfer zur Lebensgestaltung leicht macht.

Das Aktiv-Retreat bietet Auszeiten für Erholung, Reflexion und persönliches Fokussieren. Das Unterwegssein und das Eintauchen in wunderschöne Naturräume fördern Klarheit und Tatkraft.

Die Reduktion auf das Wesentliche und die Abgeschiedenheit führt zu einfachem, glücklichem Leben.



Das Retreat bietet Raum für Austausch und Gespräche, individuelle Coachings, Zeit für sich und Bewegung in der Natur.

Wir gestalten jede Reise neu und individuell für und mit den Teilnehmer/-innen der aktuellen Gruppe. Gemeinsam unterwegs zu sein bedeutet Kontakt mit Mensch und Natur. Wir lassen uns von der Fülle der Natur ebenso inspirieren wie vom geteilten Potential und Erfahrungsschatz der Menschen. Die Prozessbegleitung des Trainers ist zurückhaltend achtsam und herausfordernd zugleich.

- Prinzipien (hypno-)systemischer (Selbst-)Führung
- Praktiken der Proaktivität und Selbstbestimmung
- Metaphorische Betrachtungen
- Möglichkeiten für individuelle Begleitung, Rückzug & Reflektion

TeilnehmerInnen

Die Teilnehmer brauchen Freude und Offenheit für Neues & Schönes.

Nature Flows – Korfu – 11.-17. Mai `15

Seminarstruktur und Ablauf:

Montag 11.5. 2014

**18 Uhr – Kennenlernen/Meditation
20 Uhr Abendessen**

Dienstag 12.5.

**8 – 9 Uhr Yoga und Meditation
9 – 10 Uhr Frühstück
10-18 Uhr Wanderung auf Korfu,
mit diversen Pausen und Übungen des *Nature Flows* - Programmes
Versorgung durch Lunchpakete**

20 Uhr – Abendessen und freiwillige Aktionen.

Mittwoch, 13.5.

**8 – 9 Uhr Yoga & Meditation
9 – 10 Uhr Frühstück**

anschliessend Tagestour zum Naturschutzgebiet „Corrisson Sea“.

**Dort Übungen des *Nature Flows* Programmes.
Versorgung mit Lunchpaketen.**



(Corrisson Sea)

Nature Flows – Korfu – 11.-17. Mai `15

Donnerstag, 14.5.

**8 – 9 Uhr Yoga und Meditation
9 – 10 Uhr Frühstück**

**10-18 Uhr Wanderung auf Korfu,
mit diversen Pausen und Übungen des *Nature Flows* - Programmes
Versorgung durch Lunchpakete**

20 Uhr – Abendessen und freiwillige Aktionen.



Freitag, 15.5.

**8 – 9 Uhr Yoga & Meditation
9 – 10 Uhr Frühstück**

anschliessend Tagestour zum nach Lefkimmi.

**Dort Übungen des *Nature Flows* Programmes.
Versorgung in einer der zahlreichen Lokale**



(Lefkimmi)

20 Uhr – Abendessen und freiwillige Aktionen.

Nature Flows – Korfu – 11.-17. Mai `15

Samstag 16.5.

8 – 9 Uhr Yoga und Meditation
9 – 10 Uhr Frühstück

10-18 Uhr Wanderung auf Korfu,
mit diversen Pausen und Übungen des *Nature Flows* - Programmes
Versorgung durch Lunchpakete



Sonntag, 17.5.

8 – 9 Uhr Yoga & Meditation
9 – 10 Uhr Frühstück
1.

Fragen – Feedback - evtl. Erfolgskontrolle - Verabschiedung
Abreise

Kosten:

700€/netto pro Person
Unterkunft in wunderschöner Pension inklusive

Extrakosten:

Flug/Verköstigung, etc. - preiswert!!

Bitte bringen Sie Ihre persönliche Ausrüstung mit !
[Becher, Besteck (Wechsel-)kleidung, Wetterfeste Kleidung & Schuhe, Rucksack, Schreibutensilien(!) etc.]

Nehmen Sie bei Zweifeln bezüglich der Ausrüstung bitte unverzüglich Kontakt mit uns auf, da diese ebenfalls je nach Seminar- und Wetterbedingungen variieren kann!

Nature Flows – Korfu – 11.-17. Mai `15

{Anm.: Der Ablauf des Seminars kann je nach Wetterlage und Gruppendynamik erheblich (!) variieren – all dies ist Teil des Seminars und dient der Schulung des Umgangs mit Stress und (Selbst-)Führung! - d.h. Es werden nicht alle unten genannten Inhalte behandelt und es können andere Inhalte hinzukommen. Die Effektivität und Kernstruktur des Seminars wird in jedem Falle gewährleistet!}

Wer sind Ihre Ansprechpartner?

**Herr
Daniel Riewe
Coachingleiter**

Die Prozessbegleitung unseres Trainers ist zurückhaltend achtsam und herausfordernd zugleich.

*IKUB Institut
Institut für Kommunikation & Bodywork
Dipl. Biologe
Klarastraße 96 a
79106 Freiburg
Tel. +49(0)761 / 55 72 91 54
E- Mail info@ikub.de
Internet www.ikub.de*

- Welche Materialien sind vorhanden und werden zur Verfügung gestellt?

- 🕒 Nach Absprache (Karten, Kompass, Zelte, Kochgeschirr etc.)

- Mit welchen Medien und in welchen Formen wird gearbeitet?

- 🕒 Einzel- und Gruppenarbeit
- 🕒 Naturmaterial

Nature Flows – Korfu – 11.-17. Mai `15

Anmeldeformular für eine Person

Anmeldeformular zum „Coaching / Seminar“ bei IKUB Institut

Anmeldung per E- Mail, Fax oder Post an das IKUB Institut für Kommunikation & Bodywork info@ikub.de.

Postanschrift: IKUB Institut – Klarastraße 96 a – 79106 Freiburg

Fax: 0321.21380503

(Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an: Herrn Daniel Riewe Telefon: 0761.5572 9154

Anmeldung zum Training **Pflichtfelder*

**Firmenextern*

**Seminar Nr.* _____

**Termin :*

Tag Monat Jahr

**Gesamtanzahl der Teilnehmer :*

**Herr*

**Frau*

**Firma*

**Geburtsdatum*

**Name, *Vorname* _____

**Titel:* _____

**Funktion / Abteilung:* _____

**Firma:* _____

**Telefon:* _____

**Telefax:* _____

**E-Mail Adresse:* _____

**Ich habe die Seminar / Coaching AGB`S ausgehändigt bekommen*

**Ich akzeptiere die AGB`S des IKUB Institutes*

**Die Anmeldung zum Seminar / Coaching gilt als Verbindlich*

.....
Datum

.....
Unterschrift

.....
Firmenstempel

Nature Flows – Korfu – 11.-17. Mai `15

Bankverbindung und AGB`S

Den Betrag zzgl. gesetzl. MwSt. unter der jeweiligen Coaching Nr. für das Coaching / Seminar überweisen Sie bitte bis spätestens 3 Wochen vor Beginn des Coaching / Seminar Termins auf das unten angegebene Konto.

Deutsche Bank Freiburg
IKUB Institut D. Riewe
Coaching Nummer nicht vergessen!
IBAN - DE11 6807 0024 0030 0772 00
BIC - DEUTDEDBFRE

(Ist der komplette Betrag vor Beginn des Seminars / Coaching nicht eingegangen, kann das Coaching / Seminar aus technischen bzw. buchhalterischen Gründen nicht für die bereits angemeldete / n Person / en stattfinden)!

AGB `s

1. Anmeldung und Bestätigung

Anmeldungen für Schulungen sind schriftlich per Anmeldeformular, Fax oder Post an das IKUB Institut zu richten.

2. Zahlungsbedingungen

Der Coaching Betrag ist ca. 1 Monat vor Coaching Beginn, jedoch spätestens 21 Tage Werktage vor Coaching Beginn vollständig zu zahlen.

3. Rücktritt

3.1 Das IKUB Institut ist berechtigt, bis zu 10 Tage vor Beginn des Coachings den Rücktritt vom Vertrag zu erklären, wenn nach Einschätzung des IKUB Instituts die Anzahl der Teilnehmer eine wirtschaftliche Durchführung nicht erlaubt.

3.2. Das IKUB Institut ist weiterhin berechtigt, ohne Beachtung einer Frist vom Vertrag zurückzutreten, wenn ein oder mehrere Referenten verhindert, insbesondere erkrankt sind oder zwingende technische Gründe, die dem Teilnehmer nachzuweisen sind, einer Durchführung entgegenstehen. Das IKUB Institut wird in diesen Fällen einen Ausweich- oder Ersatztermin anbieten.

3.3 Im Falle eines Rücktritts gemäß vorstehender Absätze 3.1 und 3.2 werden geleistete Zahlungen in voller Höhe erstattet. Weitere Ansprüche, beispielsweise auf Schadenersatz oder Ersatz getätigter Aufwendungen sind ausgeschlossen.

3.4 Der Teilnehmer kann jederzeit durch schriftliche Erklärung von diesem Vertrag zurücktreten. Bei einem Rücktritt bis zu 3 Monaten vor Beginn der Coaching Kurse werden keine Kosten vom IKUB Institut berechnet. Bei einem Rücktritt bis zu 4 Wochen vor Coaching Beginn fallen Stornogebühren in Höhe von 50 % des Coaching Betrages an. Bei jedem späteren Rücktritt bzw. bei Nichterscheinen eines Coaching Teilnehmers fallen Stornogebühren in Höhe von 100% des Coaching Betrages an.

3.5. Der Teilnehmer ist jederzeit berechtigt, einen Ersatz Teilnehmer zu benennen. Dabei fällt eine einmalige Bearbeitungsgebühr von 25,00 € an.

3.6 Alle Kündigungen bedürfen der Schriftform. Für die Wahrung der Fristen gemäß vorstehenden Absatz 3.4 ist der Tag des Eingangs beim IKUB Institut maßgebend.

4. Haftung

Das IKUB Institut gleich welchem Rechtsgrund – nur für solche Schäden haftbar, die durch schuldhafte Verletzung einer vertragswesentlichen Pflicht, in einer das Erreichen des Vertragszwecks gefährdenden Weise verursacht worden oder auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz von Seiten des IKUB Institutes zurückzuführen ist. Im Fall der Verletzung einer wesentlichen Vertragspflicht haftet das IKUB Institut nur für typischerweise vorhersehbare Schäden. Auf den Reisen und während der gesamten Seminardauer ist der Teilnehmer selbst für seine Sicherheit und Gesundheit verantwortlich. Daniel Riewe sorgt selbstverständlich für einen bestmöglichen Context für die Gruppe.

5. Gerichtsstand; Nebenabreden; Schlussbestimmung

5.1 Diese Vereinbarung unterliegt dem deutschen Recht.

5.2 Gerichtsstand ist der Unternehmerort Freiburg.

5.3 Nach Vertragsabschluss erfolgte Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.